

STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN KEPERAWATAN

Nama px : Tn. G
Umur : 48 tahun
pertemuan : 1 (sp 1)
Tanggal : 10 Desember 2021

Law
Rasm

A. PROSES KEPERAWATAN

1. kondisi px

DS : px mengatakan malas berinteraksi dengan orang lain

- px mengatakan lebih nyaman sendiri
- px mengatakan lebih bar : : dari pada berbicara.

DO : - px nampak menyendiri

- px lebih sering diam
- px terlihat mengurung diri dan banyak tidur.

2. Diagnosa Keperawatan : Isolasi Sosial : menarik diri

3. => Tujuan umum : px dapat berinteraksi dengan orang lain.

=> Tujuan khusus :

- px dapat menyebutkan penyebab isolasi sosial.
- px dapat melaksanakan hubungan sosial secara bertahap
- px dapat menyebutkan keuntungan berhubungan sosial dan kerugian menarik diri dengan orang lain
- px mampu menjelaskan perasaan setelah berhubungan sosial.
- px dapat dukungan keluarga dalam memperluas hubungan sosial.

4. Tindakan keperawatan

- a. membina hubungan saling percaya
- b. mengidentifikasi penyebab isolasi sosial px.
- c. berdiskusi dg px tentang kerugian berinteraksi dengan orang lain
- d. berdiskusi dg px keuntungan berinteraksi dengan orang lain.
- e. mengajarkan px cara berkenalan dengan satu lain

•> STRATEGI PELAKSANAAN (SP) 1.

1. fase orientasi

a. Salam terapeutik.

Assalamualaikum perkenalkan nama saya Ida saya mahasiswa praktek unusa yang akan dinas diruangan Gelantik selama 2 minggu ini. Hari ini saya dinas pagi dari jam 07:00 sampai jam 19:00 siang. saya akan merawat bapak diruangan ini. Nama bapak siapa? Bapak senang dipanggil siapa?

b. Evaluasi/validasi

Bagaimana perasaan bapak hari ini?

c. Kontrak

- Topik

Baiklah pak, bagaimana kalau kita berbincang-bincang tentang Perasaan bapak yang bapak rasakan saat ini dan penyebab bapak menarik diri? Apakah bapak bersedia?

- waktu

Berapa lama bapak mau berbincang-bincang? Bagaimana kalau 20 menit?

- Tempat

Bapak mau berbincang-bincang dimana? Bagaimana kalau di Ruang makan?

2. fase kerja

Dengan siapa Bapak tinggal serumah? siapa yang paling dekat dengan Bapak? apa yang menyebabkan bapak dekat orang tersebut? siapa anggota keluarga dan teman bapak yang tidak dekat dengan bapak? Apa saja kegiatan yang bisa bapak lakukan selama di dinas? Bagaimana dengan teman-teman yang lain? Apakah ada pengalaman tidak menyenangkan ketika bergaul dengan orang lain? siapa apa yang menghambat bapak dalam berteman atau bercakap-cakap dengan orang lain

Menurut mba apa keuntungan kita jika mempunyai banyak teman? wah, benar kita mempunyai teman untuk bercakap-cakap. Apa lagi pak? (sampai px dapat menyebutkan beberapa). nah, jika kerugian kita tidak mempunyai teman. apa pak? ya, apa lagi pak? (sampai menyebutkan

wah kita mempunyai banyak teman untuk bercakap-cakap. apa lagi pak (sampai px bisa menyebutkan beberapa). nah, jika kita tidak mempunyai teman? apa lagi pak? (sampai px bisa menyebutkan beberapa). nah kalau begitu apakah Bapak mau berteman dengan orang lain. kita sebutkan nama kita dan nama panggilan yang kita sukai pak. coba praktekan pak misalnya saya belum kenal dengan bapak. Bagus pak. lagi pak. Bagus sekali lagi pak. Bagaimana kalau Sekarang kita latihan bercakap dengan Bapak (dampingi pasien bercakap-cakap).

3. Fase Terminasi

a. Evaluasi Subjektif dan Objektif

Bagaimana perasaan klien mengenai penyebab menarik diri. nah, sekarang. Coba ulangi dan peragakan kembali cara berkenalan dengan orang lain.

b. Rencana tindak lanjut

Baik bapak, dalam satu hari mau berapa kali bapak latihan bercakap dgn teman - Bagaimana kalau 2 kali? Baiklah pak jam berapa mau latihan.

c. Kontrak yang akan datang

Baiklah pak bagaimana jika kita besok berbincang pengalaman Bapak bercakap dengan orang baru. latihan bercakap dengan topik tertentu. apakah Bapak bersedia?

d. Waktu

Bapak mau jam berapa? Bagaimana kalau jam 08:00

e. Tempat

Bapak mau berbincang. bincang jam berapa, di mana pak? bagaimana kalau ditempat makan? Baik pak saya datang lagi besok, Assalamualaikum. permissi pak.

→ STRATEGI PELAKSANAAN SP (1) :

Hari : 11 Desember 2025
Pertemuan : 2 (kedua)
Sp/Dx : 2 / isolasi sosial, menarik diri
Nama px : Tn. G

Full
RSM

1. Fase Orientasi

Assalamualaikum pak, perkenalkan saya Ida, mahasiswa praktik dari unusa yang akan dinas gelantik ini, selama dua minggu hari ini saya dinas pagi dari jam 07.00 sampai 14.00. saya akan merawat bapak selama di Rs ini, nama Bapak siapa? Senang dipanggil apa

a. Evaluasi / validasi

Bagaimana perasaan bapak hari ini?

b. Kontrak

- Topik :

Baiklah pak Bagaimana kalau kita berbincang dengan tentang perasaan bapak yang bapak rasa hari ini, atau penyebab bapak menarik diri apakah bapak bersedia?

- waktu

Berapa lama Bapak mau berbincang? Bagaimana kalau 20 menit?

- Tempat

Bapak mau berbincang dimana? Bagaimana kalau di Ruangan makan

2. Fase kerja

Dengan siapa Bapak tinggal? Siapa yang paling dekat dengan Bapak? apa yang menyebabkan Bapak dekat dengan orang tersebut? apa saja kegiatan yang Bapak lakukan selama di dinsos? Bagaimana dengan orang lain? apakah ada pengalaman tidak menyenangkan ketika bergaul dengan orang lain? apakah ada yang menghambat bapak untuk berkenalan dan bercakap-cakap dengan orang lain?

Menurut mba apa keuntungan kita jika punya banyak teman?

beberapa). jadi banyak juga ruginya tidak punya leman ya, kalau begitu apakah bapak ingin berteman dengan orang lain? Nah untuk memulainya sekarang bapak berkenalan dengan saya terlebih dahulu. Begini pak untuk berkenalan dengan orang lain kita sebutkan dahulu nama kita dan nama panggilan yang kita sukai. Contohnya: Nama Saya Nur Ida Rahmawati senang dipanggil Ida. Selanjutnya Bapak menanyakan nama orang yang diajak berkenalan. Contohnya: nama Bapak siapa? senang dipanggil apa? ayo bapak praktekan misalnya saya belum kenal dengan bapak. Coba sekali lagi pak! Bagus sekali pak! setelah berkenalan dengan orang lain Nah, Bagaimana kalau kita sekarang bercakap-cakap dengan px (dampingi px bercakap-cakap)

3. Fase terminasi

a. evaluasi subjectif dan objektif

Bagaimana perasaan bapak setelah kita mengenal penyebab menarik diri. nah, sekarang Coba ulangi dan peragakan cara berkenalan dengan orang lain

b. Rencana tindak lanjut

Berilah bapak dalam satu hari mau berapa kali latihan bercakap-cakap dengan teman

c. kontrak yang akan datang

- Topik

Baiklah pak Bagaimana jika kita besok berbincang-bincang mengenai pengalaman bapak bercakap-cakap dgn orang lain dan latihan bercakap-cakap dengan topik yang lain. apakah bapak bersedia?

- Waktu

Bapak mau jam berapa? Bagaimana kalau jam 08.00

- Tempat

Bapak mau berbincang dimana bagaimana kalau di Ruang makan. Baiklah pak saya besok kesni lagi jam 8. makasi ya pak

STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN KEPERAWATAN

Nama px : Tn. G
Umur : 90 tahun
pertemuan : 3 (tiga)
Tanggal : 12 Desember 2021
Sp/Dx : 2 / Isolasi sosial

Lu
Ruma

A. proses keperawatan

1. kondisi klien

ds : px mengatakan malas berinteraksi

px menyendiri di kamar

px tidak mau melakukan aktivitas di luar ruangan

px tidak mau berinteraksi dengan orang lain

2. Diagnosa keperawatan

Isolasi sosial : menarik diri

3. Tujuan khusus

- px dapat mempraktekan cara berkenalan dengan orang lain

- px memiliki keinginan untuk berbincang-bincang dgn orang lain.

4. Tindakan keperawatan

- mengevaluasi jadwal harian px

- memberikan kesempatan pada px mempraktekan cara berkenalan dgn orang lain

- membantu px memasukkan jadwal berbincang-bincang dgn orang lain.

B. STRATEGI PELAKSANA

1. fase orientasi

Assalamualaikum pak ? apakah Bapak masih ingat dengan saya.

2. Evaluasi / validasi

Bagaimana perasaan bapak hari ini? Apakah masih ada perasaan kesepian? Bagaimana semangatnya untuk bercakap-cakap dengan teman? apakah bapak sudah berkenalan dengan orang lain? Bagaimana perasaan Bapak setelah berkenalan?

makan dan main balok bersama? Coba bapak sebutkan kembali bagaimana caranya berkenalan?

b. Rencana tindak lanjut.

Bagaimana jika ditambah lagi bercakap-cakap dengan teman yang lain? sam berapa bapak mau latihan? ketika makan pagi atau setelah makan siang.

c. Kontak yang akan datang.

- Topik :

Bagaimana kalau besok saya mendampingi bapak berkenalan 9 orang lain dan bercakap-cakap saat melakukan kegiatan hari lain, apakah bapak bersedia?

- Waktu.

Bapak mau jam? berapa? Bagaimana kalau jam 08:30. sampai jumpa besok pak, Assalamualaikum.

STRATEGI PELAKSANAAN (SP) 3 : MENGERJAKAN PX BERINTERAKSI SECARA BERTAHAP (BERKENALAN DENGAN ORANG KEDUA : SEORANG PX LAIN)

Hari : Sabtu, 13 Desember 2023

Pertemuan : 4 (empat)

SP/dx : 3 / Isolasi sosial : menarik diri

Nama PX : Tn. G.

A. proses keperawatan

1. Kondisi klien.

Ds : px mengatakan masih malu berinteraksi dengan orang lain

px mengatakan masih sedikit malas berinteraksi dengan orang lain.

c. kontak

-Topik :

Baiklah sesuai dengan janji kita kemarin hari ini kita latihan Bagaimana berkenalan dan bercakap-cakap dengan 2 orang lain agar bapak semakin banyak teman. apakah Bapak bersedia?

- waktu

Berapa lama Bapak Ingin berbincang-bincang dengan saya Bagaimana kalau 20 menit.

- Tempat

Bapak mau berbincang-bincang dimana? Bagaimana kalau di ruang makan.

2. fase kerja

Baiklah hari ini saya datang bersama dua orang yang juga dinas di ruangan gelantik ini, Bapak bisa memulai berkenalan. apakah bapak masih ingat bagaimana cara berkenalan (beri pujian jika px masih ingat. jika px masih lupa, bantu px mengingat kembali cara berkenalan) nah, silahkan bapak mulai (fasilitasi berkenalan antara px dengan perawat lain) wah, bagus sekali pak, selain nama, alamat, hobi. Apakah ada yang ingin ketahui d-tentang dua orang ini: (bantu px mengembangkan topik pembicaraan) wah, bagus sekali, nah bapak apa kegiatan yang bisa bapak lakukan pada jam ini. apa yang ingin bapak bicarakan dengan teman-teman bapak. tentang cara menata kursi. silakan pak (jika px diam dapat dibantu oleh perawat). Coba bapak tanyakan bagaimana cara menata kursi kepada teman bapak tentang Cara apakah harus rapi atau tidak? Silahkan pak apa lagi yang ingin bapak bicarakan. silahkan.

oke setarung kursinya sudah rapi, bagaimana kalau bapak dengan teman bapak melakukan menyusun balok bersama bermain bersama. silakan bapak bercakap-cakap bersama.

3. fase terminasi

a. Evaluasi subjektif dan objektif

Bagaimana perasaan bapak berkenalan dengan dua orang yang bersama dan bercakap-cakap dengan teman bapak saat menyiapkan

STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN KEPERAWATAN

Hari : Minggu, 19 Desember 2025

Pertemuan : 5 (kelima)

Sp./dx : 3 / isolasi sosial

Nama px : Tn G

1. Fase Orientasi

"Assalamualaikum selamat pagi pak? bagaimana kabarnya hari ini? apakah Bapak sudah hafal cara berkenalan dengan orang lain? apakah Bapak sudah mempraktikkannya kepada perawat atau teman Bapak yang ada disini. Baik bagus sekali pak. Baik pak kita sekarang akan berlatih berkenalan dengan 2 orang atau lebih kepada teman-teman bapak yang lagi berkumpul disana ya pak? Dan nanti setelah ini baru kita baru kita menemui teman-teman Bapak."

2. Fase Kerja

"Bapak sudah tau cara berkenalan ya pak? ya bagus sekali ya pak. sekarang kita temui teman-teman yang lagi berkumpul disana ya pak. selamat pagi Bapak. Bapak ini Bapak G ingin berkenalan seperti yang sudah kita praktikan tadi ya pak. ya bagus sekali pak. ada lagi yang bapak tanyakan kepada teman-teman Bapak. coba tanyakan hobinya pak. nah, jika sudah tidak lagi yang ingin Bapak tanyakan, Bapak bisa menyudahi perkenalan ini. lalu Bapak bisa membuat janji untuk bertemu kembali dengan teman-teman Bapak. misalnya nanti sore, Bapaklah Bapak." karena Bapak G sudah selesai berkenalan dengan Bapak. disini Bapak G izin pamit ya."

3. Fase Terminasi

"Bagaimana perasaan Bapak setelah berkenalan dengan teman-teman Bapak tadi? nah, mari kita masukkan kedalam jadwal harian Bapak ya! jangan lupa praktekkan lagi ya pak! jangan lupa menanyakan hobi dan makanan kesukaan agar perkenalan Bapak semakin lancar. Besok kita ketemu lagi ya pak untuk mengulang cara berkenalan lagi, mau jam berapa pak?"

oh jam 08:30 pagi ya pak. tempatnya dimana pak? oh disini, baik sampai jumpa besok lagi ya pak. Assalamualaikum

STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN KEPERAWATAN

Hari : Senin, 15 Desember 2025

Pertemuan : 6 (keenam)

Sp/Dx : 3 / Isolasi sosial

Nama px : Tn G.

1. Fase Orientasi

"permisi. selamat pagi pak? Bagaimana perasaan Bapak hari ini? Apakah Bapak sudah hafal caranya berkenalan? apakah kemarin bapak sudah mempraktikannya? Baiklah pak sesuai janji saya kemarin saya mau menemani Bapak untuk menggula- ng cara berkenalan dengan Orang lain.

2. Fase Kerja

"Bapak sudah tau cara berkenalan kan ya pak? wah, Bagus sekali pak. sekarang kita temui teman-teman Bapak yang di sana ya! selamat pagi Bapak-Bapak ini Bapak G mau Berkenalan seperti yang sudah praktikan kemarin ya pak, ya, bagus sekali pak, coba tanya hobi dan makan kesukaannya pak. ya, bagus sekali. ayu, apa lagi yang ingin Bapak tanyakan jika sudah tidak ada yang ingin Bapak tanyakan. Bapak bisa menyudahi perkenalan ini. Baiklah Bapak-Bapak karena Bapak G sudah selesai berkenalan dengan Bapak" sekalian. Bapak G pamit ya.

3. Fase terminasi

" Bagaimana perasaan yang Bapak rasakan setelah berkenalan dengan teman-teman Bapak tadi. Baiklah pak besok kita ketemu lagi ya pak? Bapak mau bertemu saya dimana? baik pak diruang makan. Bapak mau jam berapa? jam 08:30 ya pa? Baik pak sampai jumpa besok nggah. Assalamualaikum